

## Indice

Regolamento di qualificazione .....	2
1. Specifiche delle organizzazioni internazionali affiliate .....	2
2. Condizioni generali per la nomina .....	2
3. Procedura di iscrizione o disiscrizione .....	2
Requisiti di qualificazione .....	3
Panca piana (Uomini) .....	3
Panca piana (Donne) .....	4
Powerlifting (Uomini) .....	5
Powerlifting (Donne) .....	6
Storia.....	7

# Regolamento di qualificazione

## 1. Specifiche delle organizzazioni internazionali affiliate

Le seguenti regole sono stabilite dalle rispettive organizzazioni ombrello internazionali:

WPC: Ogni nazione può inviare ai Campionati del Mondo tre atleti per peso e per fascia d'età. Per tutte le altre competizioni internazionali, ogni nazione può inviare tutti gli atleti che desidera.

GPC, WUAP: Ogni nazione può inviare tutti gli atleti che vuole ai Campionati del Mondo e agli Europei.

In caso di partecipazione è importante che gli atleti siano consci delle regole. Questo aiuterà ad evitare possibili problemi relativi alle attrezzature, allo svolgimento del concorso e ad altri dettagli legati all'organizzazione del concorso che potrebbero portare a tentativi non validi o squalifiche.

## 2. Condizioni generali per la nomina

Gli atleti che desiderano partecipare a una competizione internazionale devono soddisfare le seguenti condizioni e presentare una domanda a Swiss Powerlifting. Dopo l'esame della domanda, Swiss Powerlifting informerà l'atleta sulla decisione di nomina con le possibili condizioni.

- a) La partecipazione ad una competizione nazionale di Swiss Powerlifting è obbligatoria per tutti gli atleti che desiderano qualificarsi per la prossima competizione internazionale.
- b) Deve essere rispettato il limite di qualifica specifico della federazione per la rispettiva categoria di età e di peso. Per l'assegnazione della categoria di peso verrà utilizzato il peso corporeo dell'ultima partecipazione. Se un atleta cambia categoria di peso dopo la qualificazione, non è più automaticamente qualificato per i Campionati Europei e Mondiali.
- c) L'atleta deve conoscere e seguire le regole della rispettiva federazione e le istruzioni specifiche per le competizioni di Swiss Powerlifting. In caso di inosservanza, sono possibili sanzioni da parte della federazione internazionale e di Swiss Powerlifting.
- d) L'atleta è obbligato ad indossare una giacca ufficiale di Swiss Powerlifting durante le gare. Questa può essere ordinata presso Swiss Powerlifting.
- e) Abiti, magliette, pantaloni e giacche non neutri o stampati devono essere approvati da Swiss Powerlifting.
- f) Se il numero di atleti è limitato dall'organizzazione mantello e si registra un numero di atleti per la stessa categoria di peso e la stessa fascia d'età superiore a quello dei posti disponibili, Swiss Powerlifting deciderà le nomine finali. Criteri decisivi sono, tra l'altro, le prestazioni ottenute o la passata partecipazione a concorsi internazionali. (Gli atleti primi classificati di un Campionato Europeo e di un Campionato del Mondo non sono automaticamente qualificati come campioni in carica per il prossimo anno).

## 3. Procedura di iscrizione o disiscrizione

- a) La domanda di partecipazione ad un concorso internazionale deve essere presentata almeno 90 giorni prima dell'inizio del concorso. La richiesta deve essere inoltrata tramite il modulo sulla homepage di Swiss Powerlifting.
- b) I costi per la partecipazione al concorso (tassa d'iscrizione, spese, spese bancarie, licenza) devono essere trasferiti a Swiss Powerlifting entro 10 giorni dal ricevimento della fattura. La nomina sarà effettuata solo dopo il ricevimento del pagamento.
- c) In caso di annullamento, non è garantito il rimborso (completo) dei costi già pagati (condizioni delle organizzazioni ombrello, spese, ecc.)
- d) Swiss Powerlifting non è responsabile né per l'annullamento della partecipazione degli atleti, né per le spese sostenute a causa di un eventuale annullamento della gara, né per motivi organizzativi da parte dell'organizzatore e/o di Swiss Powerlifting.

# Requisiti di qualificazione

## Panca piana (Uomini)

### Attrezzato

	T13-15	T16-17	T18-19	Jun	Open	M40-44	M45-49	M50-54	M55-59	M60-64	M65-69	M70-74	M75-79	M80+
<b>-52</b>	47.5	60	67.5	75	90	80	75	67.5	60	55	47.5	45	42.5	40
<b>-56</b>	55	67.5	77.5	90	105	95	90	77.5	67.5	62.5	55	52.5	50	47.5
<b>-60</b>	62.5	77.5	85	97.5	115	102.5	97.5	85	77.5	70	62.5	60	57.5	55
<b>-67.5</b>	72.5	87.5	105	120	140	125	120	105	87.5	80	72.5	70	67.5	65
<b>-75</b>	80	97.5	115	132.5	160	145	132.5	115	97.5	87.5	80	77.5	75	72.5
<b>-82.5</b>	87.5	105	125	145	170	152.5	145	125	105	97.5	87.5	85	82.5	80
<b>-90</b>	92.5	112.5	132.5	152.5	185	170	152.5	132.5	112.5	102.5	92.5	90	87.5	85
<b>-100</b>	97.5	120	142.5	162.5	195	180	162.5	142.5	120	107.5	97.5	95	92.5	90
<b>-110</b>	100	122.5	145	167.5	202.5	185	167.5	145	122.5	112.5	100	97.5	95	92.5
<b>-125</b>	102.5	127.5	150	172.5	207.5	192.5	172.5	150	127.5	115	102.5	100	97.5	95
<b>-140</b>	107.5	130	152.5	177.5	212.5	195	177.5	152.5	130	117.5	107.5	105	102.5	100
<b>+140</b>	107.5	132.5	157.5	180	217.5	200	180	157.5	132.5	120	107.5	105	102.5	100

### RAW

	T13-15	T16-17	T18-19	Jun	Open	M40-44	M45-49	M50-54	M55-59	M60-64	M65-69	M70-74	M75-79	M80+
<b>-52</b>	42.5	55	60	65	77.5	67.5	65	60	55	50	45	42.5	40	37.5
<b>-56</b>	50	60	67.5	80	90	80	80	67.5	60	57.5	50	47.5	47.5	45
<b>-60</b>	57.5	70	75	85	97.5	87.5	85	75	70	62.5	57.5	55	55	52.5
<b>-67.5</b>	65	80	92.5	105	120	107.5	105	92.5	80	72.5	67.5	65	65	62.5
<b>-75</b>	72.5	87.5	100	115	135	122.5	115	100	87.5	80	75	72.5	72.5	70
<b>-82.5</b>	80	95	110	127.5	145	130	127.5	110	95	87.5	80	77.5	77.5	75
<b>-90</b>	82.5	102.5	115	132.5	157.5	145	132.5	115	102.5	92.5	85	82.5	82.5	80
<b>-100</b>	87.5	107.5	125	142.5	165	152.5	142.5	125	107.5	97.5	90	87.5	87.5	85
<b>-110</b>	90	110	127.5	147.5	172.5	157.5	147.5	127.5	110	102.5	92.5	90	90	87.5
<b>-125</b>	92.5	115	132.5	150	177.5	162.5	150	132.5	115	102.5	95	92.5	92.5	90
<b>-140</b>	97.5	117.5	132.5	155	180	165	155	132.5	117.5	105	100	97.5	97.5	95
<b>+140</b>	97.5	120	137.5	157.5	185	170	157.5	137.5	120	107.5	100	97.5	97.5	95

## Panca piana (Donne)

### Attrezzato

	T13-15	T16-17	T18-19	Jun	Open	M40-44	M45-49	M50-54	M55-59	M60-64	M65-69	M70-74	M75-79	M80+
<b>-44</b>	27.5	35	37.5	40	45	42.5	40	37.5	35	30	27.5	27.5	27.5	27.5
<b>-48</b>	30	37.5	42.5	45	50	47.5	45	42.5	37.5	35	30	30	30	30
<b>-52</b>	32.5	42.5	47.5	52	57.5	55	52	47.5	42.5	37.5	32.5	32.5	32.5	32.5
<b>-56</b>	35	47.5	52.5	57.5	62.5	60	57.5	52.5	47.5	42.5	35	35	35	35
<b>-60</b>	40	50	55	60	67.5	65	60	55	50	45	40	40	40	40
<b>-67.5</b>	42.5	55	60	67.5	72.5	70	67.5	60	55	47.5	42.5	42.5	42.5	42.5
<b>-75</b>	45	57.5	65	70	77.5	75	70	65	57.5	50	45	45	45	45
<b>-82.5</b>	47.5	60	67.5	75	80	77.5	75	67.5	60	52.5	47.5	47.5	47.5	47.5
<b>-90</b>	50	62.5	70	77.5	85	80	77.5	70	62.5	55	50	50	50	50
<b>+90</b>	52.5	65	72.5	80	87.5	85	80	72.5	65	57.5	52.5	52.5	52.5	52.5

### RAW

	T13-15	T16-17	T18-19	Jun	Open	M40-44	M45-49	M50-54	M55-59	M60-64	M65-69	M70-74	M75-79	M80+
<b>-44</b>	27.5	32.5	32.5	35	37.5	35	35	32.5	32.5	27.5	27.5	27.5	27.5	27.5
<b>-48</b>	27.5	35	37.5	40	42.5	40	40	37.5	35	32.5	27.5	27.5	27.5	27.5
<b>-52</b>	30	37.5	42.5	45	50	47.5	45	42.5	37.5	35	30	30	30	30
<b>-56</b>	32.5	42.5	45	50	52.5	50	50	45	42.5	37.5	32.5	32.5	32.5	32.5
<b>-60</b>	35	45	47.5	52.5	57.5	55	52.5	47.5	45	40	37.5	37.5	37.5	37.5
<b>-67.5</b>	37.5	50	52.5	60	62.5	60	60	52.5	50	42.5	40	40	40	40
<b>-75</b>	40	52.5	57.5	62.5	65	65	62.5	57.5	52.5	45	42.5	42.5	42.5	42.5
<b>-82.5</b>	42.5	55	60	65	67.5	65	65	60	55	47.5	45	45	45	45
<b>-90</b>	45	57.5	62.5	67.5	72.5	67.5	67.5	62.5	57.5	50	47.5	47.5	47.5	47.5
<b>+90</b>	47.5	57.5	62.5	70	75	72.5	70	62.5	57.5	52.5	47.5	47.5	50	50

# Powerlifting (Uomini)

## Attrezzato

	T13-15	T16-17	T18-19	Jun	Open	M40-44	M45-49	M50-54	M55-59	M60-64	M65-69	M70-74	M75-79	M80+
<b>-52</b>	185	192.5	282.5	302.5	350	302.5	292.5	282.5	242.5	192.5	185	175	165	155
<b>-56</b>	205	235	312.5	335	387.5	335	322.5	312.5	270	235	205	195	185	175
<b>-60</b>	232.5	265	350	377.5	437.5	377.5	362.5	350	305	265	232.5	222.5	212.5	202.5
<b>-67.5</b>	262.5	300	397.5	427.5	495	427.5	412.5	397.5	345	300	262.5	252.5	242.5	232.5
<b>-75</b>	295	337.5	447.5	482.5	557.5	482.5	465	447.5	390	337.5	295	285	275	265
<b>-82.5</b>	325	372.5	492.5	530	612.5	530	512.5	492.5	427.5	372.5	325	315	305	295
<b>-90</b>	350	400	530	570	660	570	550	530	460	400	350	340	330	320
<b>-100</b>	370	422.5	562.5	605	700	605	582.5	562.5	487.5	422.5	370	360	350	340
<b>-110</b>	387.5	442.5	587.5	632.5	732.5	632.5	610	587.5	510	442.5	387.5	377.5	367.5	357.5
<b>-125</b>	400	457.5	607.5	652.5	757.5	652.5	630	607.5	527.5	457.5	400	390	380	370
<b>-140</b>	412.5	470	622.5	670	777.5	670	647.5	622.5	540	470	412.5	402.5	392.5	382.5
<b>+140</b>	422.5	482.5	640	687.5	797.5	687.5	665	640	555	482.5	422.5	412.5	402.5	392.5

## RAW

	T13-15	T16-17	T18-19	Jun	Open	M40-44	M45-49	M50-54	M55-59	M60-64	M65-69	M70-74	M75-79	M80+
<b>-52</b>	167.5	172.5	247.5	265	297.5	257.5	255	247.5	217.5	172.5	170	162.5	157.5	147.5
<b>-56</b>	185	212.5	272.5	292.5	330	285	282.5	272.5	242.5	212.5	190	180	175	167.5
<b>-60</b>	210	237.5	307.5	330	372.5	320	317.5	307.5	275	237.5	215	205	202.5	192.5
<b>-67.5</b>	237.5	270	347.5	375	420	362.5	360	347.5	310	270	242.5	232.5	230	220
<b>-75</b>	265	305	392.5	422.5	475	410	407.5	392.5	350	305	272.5	262.5	262.5	252.5
<b>-82.5</b>	292.5	335	430	465	520	450	447.5	430	385	335	300	292.5	290	280
<b>-90</b>	315	360	465	500	560	485	482.5	465	415	360	325	315	312.5	305
<b>-100</b>	332.5	380	492.5	530	595	515	510	492.5	440	380	342.5	332.5	332.5	322.5
<b>-110</b>	350	397.5	515	552.5	622.5	537.5	535	515	460	397.5	357.5	350	350	340
<b>-125</b>	360	412.5	532.5	570	645	555	552.5	532.5	475	412.5	370	360	360	352.5
<b>-140</b>	372.5	422.5	545	587.5	660	570	567.5	545	485	422.5	382.5	372.5	372.5	362.5
<b>+140</b>	380	435	560	602.5	677.5	585	582.5	560	500	435	390	382.5	382.5	372.5

# Powerlifting (Donne)

## Attrezzato

	T13-15	T16-17	T18-19	Jun	Open	M40-44	M45-49	M50-54	M55-59	M60-64	M65-69	M70-74	M75-79	M80+
<b>-44</b>	97.5	110	135	155	182.5	155	145	135	120	110	97.5	95	92.5	90
<b>-48</b>	112.5	127.5	157.5	180	212.5	180	167.5	157.5	140	127.5	112.5	110	107.5	105
<b>-52</b>	127.5	145	177.5	202.5	240	202.5	190	177.5	157.5	145	127.5	125	122.5	120
<b>-56</b>	140	160	195	225	265	225	210	195	175	160	140	137.5	135	132.5
<b>-60</b>	150	172.5	210	242.5	285	242.5	227.5	210	187.5	172.5	150	147.5	145	142.5
<b>-67.5</b>	162.5	185	217.5	262.5	307.5	262.5	245	217.5	202.5	185	162.5	160	157.5	155
<b>-75</b>	175	200	242.5	282.5	332.5	282.5	262.5	242.5	217.5	200	175	172.5	170	167.5
<b>-82.5</b>	185	210	257.5	297.5	350	297.5	277.5	257.5	230	210	185	182.5	180	177.5
<b>-90</b>	192.5	220	267.5	310	365	310	290	267.5	240	220	192.5	190	187.5	185
<b>+90</b>	205	232.5	285	330	387.5	330	307.5	285	255	232.5	205	202.5	200	197.5

## RAW

	T13-15	T16-17	T18-19	Jun	Open	M40-44	M45-49	M50-54	M55-59	M60-64	M65-69	M70-74	M75-79	M80+
<b>-44</b>	87.5	100	117.5	135	155	132.5	127.5	117.5	107.5	100	90	87.5	87.5	85
<b>-48</b>	102.5	115	137.5	157.5	180	152.5	147.5	137.5	125	115	105	102.5	102.5	100
<b>-52</b>	115	130	155	177.5	205	172.5	167.5	155	142.5	130	117.5	115	117.5	115
<b>-56</b>	125	145	170	197.5	225	192.5	185	170	157.5	145	130	127.5	127.5	125
<b>-60</b>	135	155	185	212.5	242.5	205	200	185	170	155	140	137.5	137.5	135
<b>-67.5</b>	147.5	167.5	190	230	262.5	222.5	215	190	182.5	167.5	150	147.5	150	147.5
<b>-75</b>	157.5	180	212.5	247.5	282.5	240	230	212.5	195	180	162.5	160	162.5	160
<b>-82.5</b>	167.5	190	225	260	297.5	252.5	242.5	225	207.5	190	170	170	170	167.5
<b>-90</b>	172.5	197.5	235	272.5	310	262.5	255	235	215	197.5	177.5	175	177.5	175
<b>+90</b>	185	210	250	290	330	280	270	250	230	210	190	187.5	190	187.5

In caso di dubbio, consultare la versione in tedesco.

## Storia

Data	Versione	Modifica	Autore	Review
10.05.2010	1.0	Erstfassung	Cina Serge	Jungo Alain
30.12.2016	1.1	Neue Artikel 9 & 10: Hinweis auf die Qualifikationslimiten und auf das int. Reglement Neue Artikel 11 & 12: Bedingungen für den IPF hinzugefügt	Cina Serge	Aymon Jean- Pierre
01.05.2018	2.0	Totalrevision	Cina Serge	Aymon Jean- Pierre
05.05.2018	2.1	Definition Artikel 2. Absatz e: Die einzelnen Punkte der Kosten wurden aufgeführt. Artikel 3, Absatz a wurde gelöscht: Die Antidopingdeklaration muss per Antragsformular oder E-Mail an info@powerlifting.ch zugestellt werden. Artikel 3, Absatz a wurde neu definiert: Athleten mit Wohnsitz in der Schweiz sind startberechtigt. Artikel 3, Absatz f wurde geändert: Der Coach wird von Swiss Powerlifting nominiert.	Cina Serge	Dr. Wyss Christoph
13.07.2018	2.2	Neuer Artikel 2. Absatz a: Die Schweizermeisterschaft der jeweiligen Disziplin des laufenden Jahres gilt obligatorisch als Qualifikationsgrundlage für die Teilnahme an internationalen Wettkämpfen desselben und des darauffolgenden Jahres bis zur nächsten Schweizermeisterschaft. usw.	Cina Serge	Dr. Wyss Christoph
30.12.2018	2.3	Neuer Artikel 2. Absatz d: Wettkampfspezifischen Weisungen Neuer Absatz 3 Artikel 3: An- und Abmeldeverfahren Diverse kleinere Anpassungen	Niklas Jäggi	Cina Serge
15.01.2019	2.4	Neuer Artikel 3. Absatz d: Haftung	Cina Serge	Niklas Jäggi
02.02.2019	3.0	Anpassung betr. IPF Konstitution, Paragraph 5.1	Cina Serge	Niklas Jäggi
05.01.2020	3.1	Anpassung der Qualifikations-Limiten	Jäggi Niklas	Cina Serge Jäggi Patrick
18.05.2020	3.2	Stornierung der Regeln betr. IPF	Cina Serge	Dr. Wyss Christoph
20.10.2021	3.3	La partecipazione a un campionato nazionale è obbligatoria.	Cina Serge	Antonlioli Brian