



Responsabilité

Je déclare avoir lu et m'engager à respecter le règlement contenu dans ce contrat. J'accepte que Swiss Powerlifting Gym et son comité ne soient en aucun cas responsables en cas d'accidents, blessures, dommages ou vols de toutes sortes dont pourrait être victime un usager et par conséquent, je suis d'accord que toute responsabilité soit exclue dans les limites fixées par la loi. En outre je déclare connaître mon état de santé et les éventuels problèmes qui limiteraient la pratique tous les sports de force dans le cadre du Swiss Powerlifting Gym. Si je n'ai pas encore atteint l'âge de 18 ans, ce formulaire doit être signé par mes parents ou mon responsable légal.

Lieu:

Date:

Nom, Prénom:

Parents ou représentant légal

Nom, Prénom:

Signature:

Règlement

- La fréquentation du Swiss Powerlifting Gym doit être annoncée au comité et elle n'est permise qu'en la présence de l'un de ses membres.
- Il n'y a pas d'encadrement dans la salle du Swiss Powerlifting Gym.
- L'utilisation de l'équipement du Swiss Powerlifting Gym se fait à vos risques et périls.
- Avant l'utilisation d'une machine, l'usager se doit de vérifier l'état impeccable de l'appareil et prévenir le comité le cas échéant.
- Les exercices développé couché et squat ne sont autorisés qu'en compagnie de plusieurs athlètes.
- L'utilisation de la plate-forme de compétition et de son équipement est exclusivement réservée aux athlètes expérimentés, reconnus par Swiss Powerlifting Gym
- Il est interdit de manger et de boire dans les zones d'entraînement.
- Dans l'intérêt de chaque utilisateur, les règles d'hygiène et vestimentaires suivantes sont à suivre : Survêtement ou training avec des vêtements de dessus, chaussures de salle et serviette pour l'utilisation de l'équipement.
- La musique peut être choisie en respectant les préférences des autres membres eux-mêmes.
- La magnésie ne peut être utilisée que si elle se trouve sur la plate-forme de compétition et ne doit pas être déplacée de celle-ci. Il est interdit d'apporter sa propre magnésie. La magnésie liquide (liquid chalk) est interdite.
- Les directives du comité sont à suivre.
- Notre objectif au Swiss Powerlifting Gym est de créer un environnement positif, collégial et sûr pour tous nos athlètes licenciés. Nous nous réservons le droit d'exclure les athlètes licenciés qui ne respectent pas nos valeurs de respect, de collégialité, de décence et de sécurité ou qui dérangent l'entraînement. La décision d'exclusion est à la seule discrétion du comité du Swiss Powerlifting Gym. Nous attachons une grande importance à un environnement respectueux et attendons de vous que vous partagiez et respectiez nos principes et valeurs.



Pour votre sécurité la salle est sous vidéo surveillance.