

## Haftung

Ich erkläre mich hiermit einverstanden das Reglement gelesen zu haben und mich daran zu halten. Des Weiteren erkläre mich damit einverstanden, dass der Swiss Powerlifting Gym und deren Vorstand für Unfälle, Schäden, Diebstähle usw. jeglicher Art, welche dem Athleten entsteht, keinerlei Haftungen übernehmen. Entsprechend bin ich damit einverstanden, dass jegliche Haftung, sofern gesetzlich zulässig, ausdrücklich ausgeschlossen wird. Ferner erkläre ich, dass mir meine gesundheitlichen Gründe bekannt sind, die mir eine Ausübung sämtlicher Kraftsportarten im Swiss Powerlifting Gym entgegenstehen würden. Falls ich das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet habe, muss dieses Formular von meinen Eltern bzw. meines Erziehungsberechtigten unterzeichnet werden.

Ort: .....

Datum: .....

Name, Vorname: .....

## Eltern bzw. Erziehungsberechtigter

Name, Vorname: .....

Unterschrift: .....

## Reglement

- Der Aufenthalt zur freien Besichtigung des Swiss Powerlifting Gym ist dem Vorstand zu melden und in dessen Begleitung gestattet.
- Es besteht keine Aufsicht der Trainingsräume des Swiss Powerlifting Gym.
- Die Benützung sämtlicher Einrichtungen des Swiss Powerlifting Gym erfolgt auf eigene Verantwortung und Gefahr.
- Vor der Benutzung einer Maschine oder Gerätes muss der Athlet dieses auf den einwandfreien Zustand prüfen. Falls ein Mangel festgestellt wird, muss der Vorstand informiert werden.
- Die Übungen Bankdrücken und Kniebeugen sind nur im Beisein von mehreren Athleten gestattet.
- Die Benutzung der Wettkampf-Plattform und des dazugehörigen Equipments ist ausschließlich anerkannten Wettkampf-Athleten des Swiss Powerlifting Gym gestattet.
- Essen und Trinken auf der Trainingsfläche ist verboten.
- Zum Wohle Aller gelten folgende Kleidungs- und Hygienevorschriften: Wir bitten darum, Trainingsanzüge oder Turnhosen mit Oberbekleidung zu tragen sowie Turnschuhe für die Nutzung des Gym zu tragen. Zusätzlich ist es obligatorisch, bei der Nutzung jedes Geräts ein Handtuch zu verwenden.
- Die Musikwahl obliegt grundsätzlich jedem selbst, jedoch wird gebeten, die Bedürfnisse und Vorlieben der anderen zu berücksichtigen.
- Falls vorhanden, darf Magnesia nur auf der Wettkampf-Plattform benutzt werden und darf nicht entfernt werden. Es ist verboten, eigene Magnesia mitzubringen. Flüssig Magnesia (Liquid Chalk) ist verboten.
- Den Anordnungen des Vorstandes ist weisungsgemäss zu befolgen.
- Unser Ziel im Swiss Powerlifting Gym ist es, eine positive, kollegiale und sichere Umgebung für alle unsere lizenzierten Athleten zu schaffen. Wir behalten uns das Recht vor, lizenzierte Athleten, die unseren Werten von Respekt, Kollegialität, Anstand und Sicherheit nicht entsprechen oder den Trainingsbetrieb stören, auszuschließen. Die Entscheidung über einen Ausschluss liegt allein im Ermessen des Vorstandes vom Swiss Powerlifting Gym. Wir legen großen Wert auf eine respektvolle Umgebung und erwarten von euch, dass ihr unsere Grundsätze und Werte teilt und respektiert.



**Zu eurer Sicherheit sind die Räumlichkeiten kameraüberwacht.**